



◎7月の献立に～おすすめ商品のご案内①～

NO	商品名	商品画像	規格	販売単位	商品特徴・商品にまつわる食の話題	アレルゲン
1	28品目不使用 NEW 藤和乾物 米粉のおほしさま	 『6月14日締め切り』	1kg	kg	陰暦の7月7日は七夕祭り、星祭りとも呼ばれ、「星祭り」「乞巧奠(きつこうでん)※手芸・芸能の上達を願う祭り」「日本固有の民族行事」などが複合して出来上がった行事といわれています。 国産のうるち米を製粉し、蒸し練りして星形に加工した韓国のお餅のような食品です。日本のお餅と違って煮とけにくい為、煮込み・炒め物等色々なお料理に使えます。1kgに約180個入りです。	なし
2	マルヒ食品 冷凍オクラスライス		1kg	kg	オクラの原産地はエジプトやエチオピアなどアフリカ北東部と考えられていて、エジプトでは紀元前から栽培されていました。アメリカへは18世紀に伝わり、19世紀になってから栽培が行われるようになったそうです。日本へは幕末にアメリカから入ってきましたが、一般家庭の食卓に並ぶようになったのは1970年頃から。それまでは主に花を鑑賞するのが目的だったそうです。 九州産のオクラを旬の時期に手早く冷凍加工しました。使いやすいスライスのバラ凍結です。冷凍のまま、ポイル、煮込み、炒めなど色々な料理にお使い下さい。	なし
3	28品目不使用 スズヒロシーフーズ やさしい海の 極細かまぼこ 白		1kg	kg	学校給食専用開発した細切りのかまぼこです。無リンのすり身を使用し、魚本来の旨みを最大限に活かし、すり身と澱粉、塩と砂糖、水のみで作りました。太さ約1mm、長さ約4.5cmです。	なし
4	28品目不使用 カネ上 星ちらし蒲鉾		1kg	kg	大人気のちらし蒲鉾シリーズ、7月は七夕にピッタリの星です！ 28品目のアレルゲンを使用していないので、安心してお使いいただけます。 黄色はかぼちゃで色づけています。	なし
5	28品目不使用 ピアット キラキラ餅(みかん)	 『6月8日締め切り』	40g	個	タピオカでんぷんで作った透明生地で国産のみかん果肉を包みました。夏らしい涼しげなパッケージは七夕のデザートに最適です。生地のほんのりした甘さ、タピオカでんぷんの食感とみかんの酸味が程よくマッチしています。冷やしていただくと、さっぱりとした美味しさがよりいっそう引き立ちます。	なし
6	乳・卵不使用 トージツフーズ いわし煮つけ レモン醤油		40g ×10個 50g ×10個	袋	いわしは漢字で「魚」へんに「弱い」と書きます。陸に上がるとすぐ弱ってしまうことから、「よわし」と呼ばれ、その言葉が「いわし」に変化したといわれています。いわしは古くから庶民の味として親しまれ、日本各地に郷土料理があります。世界的にもよく食べられている魚で、特にフランス、イタリア、スペインにはいわし料理がたくさんあります。 脂ののった真いわしを骨まで食べられるよう加工し、レモン果汁で魚臭さを消し食べやすい味付けにしました。	小麦 大豆

★★★★★★★★
米粉のおほしさま使用
おすすめレシピ
～いちばん星スーフ～
★★★★★★★★

【材料(1人前)】
にんじん 9g
オクラ 6g
春雨(乾燥) 10g
米粉のおほしさま 25g
卵 25g
水 200g
醤油 1.5g
鶏ガラスープの素 2g
塩 適量
コショウ 適量

【作り方】
①にんじんは短冊切りにし、オクラはスライスする。
②春雨は水戻しする。
③鍋に水を入れて沸騰させ、醤油、鶏がらスープの素を加える。
④にんじん、オクラを加える。
⑤春雨を加える。
⑥米粉のおほしさまを加え、2～3分加熱する。
⑦煮立ったスープに溶きほぐした卵を回し入れる。
⑧塩コショウで味を整える。

藤和乾物の新潟県
ユーザー向けサイト
でレシピ動画を
アップしています！

<https://y-ozawa85.wixsite.com/website>



◎7月の献立に～おすすめ商品のご案内②～

NO	商品名	商品画像	規格	販売単位	商品特徴・商品にまつわる食の話題	アレルギー	献立例
7	28品目不使用 金沢フード 国産タコボール		1kg	kg	7月1日は『半夏生(はんげしょう)』です。半夏生とは雑節の一つで、夏至から数えて11日目にあたります。関西では豊作を祈ってタコを食べる習慣があります。これは、作物がタコの足のように、大地にしっかりと根を張ることを祈願するといった意味が込められているそうです。 国産のタコを21%使用したタコボールです。汁物や煮物の種にご使用いただけます。1個約8g。	なし	七夕 おすすめ献立
8	地産地消 乳・卵不使用 池田食品 新潟県産米粉 入りナン		約50g 約70g 約100g	個	7月6日は『ナンの日』です。ピザのパイオニアとして知られる「デルソーレ」ブランドを展開する株式会社ジェーシー・コムサがピザづくりで培った生地づくりの技術と経験を活かして提供する、ナンの美味しさをPRすることを目的に制定しました。日付は需要の高まる夏の始まりの時期であることと、7と6を「ナン」と読む語呂合わせから。 国産小麦に新潟県産米粉をブレンドし、副材料も国産を使用し、本場インドのナンと同じ製法の手伸ばしで焼成(高温・短時間)しておりますので、米粉の特徴を活かしたモチモチとした食感がお楽しみいただけます。	小麦	キラキラ餅 牛乳 糸うりの中華あえ 星型シーフードカツ ごはん いちばん星スープ
9	28品目不使用 特価 トーニチ メロンゼリー		40g	個	7月14日は『ゼラチンの日』・『ゼリーの日』です。日本ゼラチン・コラーゲン工業組合が制定しました。ゼラチンがフランス菓子や料理に好んで使われることから、フランス革命記念日の7月14日を『ゼラチンの日』とし、ゼラチンで作ったゼリーの美味しさ、作る楽しさをより多くの人に知ってもらおうと、同日を『ゼリーの日』としました。 完熟メロンをイメージし、国産メロン果汁を使用したゼリーです。100g当たり食物繊維3.0g、鉄4.0mg、ビタミンC100mgを強化しています。	なし	ごはん いちばん星スープ 星型シーフードカツ 糸うりの中華あえ 牛乳 キラキラ餅
10	乳・卵不使用 極洋 ソフトカレイ竜田		40g 50g 60g	個	ソフトカレイ竜田が販売再開です！！ カレイを骨まで食べられるようレトルト加工し、竜田揚げにしました。カルシウム摂取におすすめです。	小麦 大豆	旬の食材 たっぷり献立
11	日本農産加工 特価 脱水ほうれん草 IQF 3cmカット		500g	袋	茨城県産の減農薬、減化学肥料栽培の原料ほうれん草を使用して、カット・洗浄・ブランチング・脱水して真空包装、急速凍結しました。	なし	メロンゼリー 牛乳 キュウリとワカメの酢の物 マーボーナス
12	乳・卵不使用 地産地消 マメックス 新潟県産 冷凍サイコロ豆腐		1kg	kg	豆腐は、漢字で書くと「豆」に「腐」という字を書きます。でも豆が腐ったものという意味ではありません。豆腐は中国から伝わったもので、中国では「腐」という漢字は「ゆるやかに固まった」という意味で使われています。 主原料は新潟県産大豆100%、凝固剤はにがり100%で仕上げた、冷凍の絹ごし豆腐です。サイコロサイズにカットしており、味噌汁、麻婆豆腐に最適です。型崩れが少ないので、大量調理に適しています。	大豆	ごはん 冬瓜のスープ マーボーナス キュウリとワカメの酢の物 牛乳 メロンゼリー
13	数量限定 地産地消 特価 アムズ 新潟県産 冷凍いちご(越後姫)		1粒	個	新潟県産いちご(越後姫)をアルコールリキッド製法により瞬間凍結しました。食べた時に甘さを感じられるように、冷凍前に一度乾燥作業をしています。乾燥することにより味わいや香り、甘さがぎゅっと閉じ込められ美味しくなりました。	なし	ごはん 冬瓜のスープ マーボーナス キュウリとワカメの酢の物 牛乳 メロンゼリー

※サンプルは当会担当者、及び各協力店へお申し付け下さい。