



◎12月の献立に～おすすめ商品のご案内①～

| NO | 商品名 | 商品画像 | 規格 | 販売単位 | 商品特徴・商品にまつわる食の話題 | アレルギー | 献立例 |
|----|---|------|------------|------|--|----------------|---|
| 1 | 乳・卵不使用 印南養鶏 照り焼きチキンBP | | 50g 60g | 個 | 肉類の中で、世界で一番多く食べられているのが鶏肉です。にわとりは5000年前にインドで育てられていたものが広まり、日本へ伝わったそうです。当時は食用としてではなく、「太陽の象徴」として大切に育てられていましたが、江戸時代の終わり頃から食べられるようになりました。 国産鶏肉をじっくりと焼き上げ香ばしく仕上げました。甘辛いしょうゆ風味のたれとともに真空パックにしています。 | 小麦 大豆 鶏肉 | <div style="border: 2px solid green; padding: 5px; text-align: center; color: white; font-weight: bold;">クリスマスおすすめ献立</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">りんごタルト</div> <div style="text-align: center;">牛乳</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; margin: 10px 0;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">フロッコリーとツナのサラダ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">照り焼きチキン</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">米粉パン</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">クリームシチュー</div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 10px;"> 米粉パン クリームシチュー 照り焼きチキン フロッコリーとツナのサラダ 牛乳 クリスマスのりんごタルト </div> |
| 2 | 27品目不使用 三島食品 スライス人参 星 | | 70g | 袋 | 人参の鮮やかな赤いオレンジ色は、ベータカロテンと呼ばれている色素で、私たちの体の中でビタミンAに変わります。ビタミンAは皮膚やのどの粘膜を健康に保つ働きがあります。 タイ産の人参を星型にスライスし、冷凍しました。様々なお料理の彩りにオススメです。1袋に90枚以上入っています。加熱してお使い下さい。 | なし | |
| 3 | 27品目不使用 カネ上 ちらし蒲鉾 星・雪だるま | | 1kg | kg | 大人気のちらし蒲鉾シリーズ、12月はクリスマスにピッタリな星と雪だるまが登場です。27品目のアレルギーを使用していないので、安心してお使いいただけます。黄色はかぼちゃ、桃色はトマトで色づけしています。星は約580枚、雪だるまは約600枚入り。 | なし | |
| 4 | 乳・卵不使用 NEW ピアット クリスマスのりんごタルトFe | | 50g | 個 | 7大アレルギー不使用のりんごタルトです。不足しがちな栄養素である、鉄分を強化しています。米粉タルトの上に豆乳カスタードとりんごを乗せ、焼き上げました。アクセントに米粉のクランブルをトッピングしています。タルトのサクサクとりんごのシャキシャキ感が楽しめるデザートです。 | 大豆 りんご | |
| 5 | エスビーフードシステムズ 雪のポンデドーナツ (Ca・Fe) | | 35g | 個 | もちもちした食感のドーナツに甘いグレーズをかけました。カルシウム、鉄分を強化しています。雪のイメージの印刷袋に入った冬期限定の商品です。 | 乳卵 小麦 大豆 | |
| 6 | 乳・卵不使用 地産地消 羽二重豆腐 新潟県産大豆使用 明月がんど | | 1kg | kg | 「がんどき」の材料は、もともとは豆腐ではなく、こんにやくだったといわれています。味が雁の肉に似ていることから「雁擬(がんどき)」の名がつけられたという説。もう一つは、精進料理の「糟鶏(そうけい)」という料理だったという説で、こちらはこんにやくを使った点心「糟鶏」が、「俗にいうがんどきなるべし」と古い本に書かれているところから、「糟鶏」の俗称として「がんどき」という親しみやすい日本語にしたという説があります。 新潟県産大豆を使用した豆腐ベース生地仕上げた、にんじん入りのひとくちサイズのがんどきです。1個約5g。 | 大豆 | |
| 7 | 乳・卵不使用 印南養鶏 ノンフライつくね 7g | | 1kg | kg | 国産の鶏肉を使用し、油を使わずに蒸し上げて作ったつくねです。薄味に仕上げているので、スープ、シチュー、おでん等の煮込み調理をはじめ、甘酢あんかけ等いろいろな調理の素材としてご利用いただけます。アレルギーは鶏肉のみで、小麦は使っていません。 | 鶏肉 | |

寒い日に
おすすめ献立
～和食編～

みかん

牛乳

レンコンの
きんぴら

わかめ
ごはん

豆乳鍋

わかめごはん
 豆乳鍋
 レンコンの
きんぴら
 牛乳
 みかん

