



にいがたパッケン2014  
本にちなんだ  
献立レシピ&  
今すぐ使える  
食育指導用教材



新潟県学校給食会物資委員会  
公益財団法人 新潟県学校給食会

# 発刊にあたって

「あなたは食育のコーディネーター役として、子どもたちの食育の展開に十分役割を果たしていますか?」という問いに答えることができるだろうか。「毎日の給食を大切に、生きた教材として活用しています。」「子どもたちが食に興味や関心を持ち、自分自身の将来への健康を考える力を育てています。」と自信を持って答えることができるだろうか、と考えてしまうことがあります。

栄養教諭・栄養職員の職務は多岐にわたり、給食管理、衛生管理などに多くの時間を費やしています。食に関する指導とどのようにバランスをとったらよいのか、そして計画的・継続的に「学校給食」を活用して、学校教育全体の中でどう展開していけばよいのかを考え、実践していくことが必要であると思います。

物資委員会では今年度の「にいがたパッケン2014」を栄養教諭・栄養職員が自らアイデアを出し合い、日々の仕事の即戦力になる冊子にしようと心がけました。この「にいがたパッケン2014」のページを開くことで、食育のアイデアが広がり、子どもたちへの指導が充実していくことを期待しています。

「にいがたパッケン2014」には、新潟県学校給食会にある「食育指導用教材」の活用例の紹介と本にちなんだ献立レシピをまとめました。

新潟県学校給食会で貸し出しを行っている食育指導用教材を紹介し、教材を活用した指導案を作成いたしました。指導にあたっては、学校や学級の実態に合わせて活用していただきたいと思います。また、本にちなんだ献立レシピは、栄養教諭・栄養職員の皆様に読書週間や学校給食週間などにちなんで実際に実施されているレシピを募集し、寄せていただいたレシピをまとめたものです。本の一場面に登場する料理を取り入れて、子どもたちの想像力をふくらませ、本だけでなく、給食にも関心を向けさせた素晴らしいレシピを広く紹介するため、誰もが活用しやすい資料となるよう工夫しました。

「給食を生きた教材として活用し、子どもたちに楽しい食育を行いたい。」という皆様の思いに少しでも応えたいという願いを込めて作成したこの冊子をぜひご活用ください。また、忌憚のないご意見ご指導を賜りたいと存じます。

終わりに、資料等の提供にご協力いただきました皆様に心から感謝申し上げます。

平成26年度 新潟県学校給食会物資委員会  
委員長 椿 美枝子

## もくじ にいがたパッケン2014 (本にちなんだ献立レシピ&今すぐ使える食育指導用教材)

### 発刊にあたって・もくじ

本にちなんだ献立レシピ	1~25
今すぐ使える食育指導用教材	26~41
平成26年度 物資委員会工場見学報告	42~43
平成26年度 物資委員会開発商品	44~45
平成26年度 学校給食調理コンクール	46~55
編集後記	56

