

# にいがた パックン 2012

まんじゅう麩(岩船麩)



南蛮エビ



おけさ柿



枝豆



さといも



ぶり



巾着なす



にぎす(めぎす)



大口れんこん



アスパラ菜



雪下にんじん

困ったときはコレ!  
学校給食便利帳

公益財団法人 新潟県学校給食会物資委員会  
公益財団法人 新潟県学校給食会

# にいがたパックン2012 困ったときはコレ！学校給食便利帳

## もくじ

発刊にあたって

もくじ ..... 1

### 第一章：困ったときはコレ！ 学校給食便利帳

|                                       |              |
|---------------------------------------|--------------|
| にいがたパックン2012 事前アンケート .....            | 2~3          |
| <b>1.新潟県のおすすめ食材 .....</b>             | <b>4</b>     |
| 新潟県の特色ある農産物(上越地方) .....               | 5~7          |
| 新潟県の特色ある農産物(中越地方) .....               | 8~11         |
| 新潟県の特色ある農産物(下越・佐渡地方) .....            | 12~14        |
| 雪が育てるふるさとの味！ 集まれ！地域伝統野菜 とう菜 .....     | 15~16        |
| 「とう」を食べる野菜のニューフェイス！ アスパラ菜 .....       | 17           |
| 新潟県の水産物 新潟の旬の水産物 .....                | 18           |
| 南蛮エビのひとくちメモ 南蛮エビを使ったメニュー .....        | 19           |
| ゆきエビのひとくちメモ ゆきエビを使ったメニュー .....        | 20           |
| 幻魚のひとくちメモ 幻魚を使ったメニュー .....            | 21           |
| さめのひとくちメモ さめを使ったメニュー .....            | 22           |
| ながものひとくちメモ ながもを使ったメニュー .....          | 23           |
| 地域の食材を学校給食に！ 麵 .....                  | 24           |
| いろいろな麩 .....                          | 25           |
| 車麩・岩船麩の作り方 車麩・岩船麩を使ったメニュー .....       | 26~28        |
| <b>2.みんなに聞きました！～アレルギー対応の工夫～ .....</b> | <b>29</b>    |
| 確実に提供するために .....                      | 30           |
| 対応食の作り忘れや間違いをなくすために .....             | 31           |
| 給食費節約のために 資料作成を効率化するために .....         | 32~33        |
| <b>3.県学校給食会の物資について</b>                |              |
| 乾物の使用目安量 .....                        | 34~37        |
| 県給食会の物資についての質問・疑問についてお答えします .....     | 38           |
| 米粉パンの品質について .....                     | 39~41        |
| <b>第二章：雪下にんじんゼリーの開発にあたって .....</b>    | <b>42</b>    |
| <b>第三章：平成24年度学校給食調理コンクール .....</b>    | <b>43~51</b> |
| 編集後記 .....                            | 52           |