

商品名	新潟の魚 無頭ナンバンエビ澱粉付				メーカー	シンレイ	規格	1kg
甘えびナッツ						献立例		
						みそラーメン 牛乳 甘えびナッツ きゅうりの昆布あえ		
春	夏	秋	冬	通年				
主食	主菜	副菜	汁物	その他				
材料		分量(g)	切り方	作り方				
新潟の魚 無頭ナンバンエビ澱粉付		20		① ナンバンエビは油で揚げる。 ② スライスアーモンドは、オーブンで焼く。 ③ ①と②をあわせ、食塩、粗挽き黒こしょうで調味する。				
揚げ油		4						
スライスアーモンド		5						
食塩		0.1						
粗挽き黒こしょう		0.02						

